

ぐんぱる

ひざ腰らくらく教室

柔道整復師として 持続可能な社会貢献とは

2022

1

社会と接する習慣を
前橋ひざ腰らくらく教室▶1
全国大会で善戦
日整柔道大会・形競技会▶2

社会と接する **習慣**を身につけよう

柔道整復師ならではの体操教室を目指す

前橋市柔道整復師会（樋口弘紀会長）は、前橋市通所型サービスC「ひざ腰らくらく教室」を10月6日（水）から、また、フォローアップ教室も10月22日（金）から開催した。新型コロナウイルス感染拡大の影響を考慮し、暫くの間、休講していたが、新規感染者数減少による群馬県警戒レベル3への引き下げを受けての再開となった。

休講期間中には前橋市役所長寿包括ケア課（以下・長寿ケア課）と綿密に打ち合わせを重ね、再開にあたり、前橋市感染症予防ガイドラインの遵守を徹底した。

12月コース開講式で樋口会

長は、コロナ禍で家に籠ることが多い現在、フレイル（身体的・精神心理的・社会的脆弱状態）となる可能性が高いことを危惧。「この3か月間で運動、体操、そして社会と接する習慣をつけ、1年を通して元気に過ごせる身体づくりをしていきましょう」と述べた。



続いて、長寿包括ケア課介護予防係・金井紀子さんは「寒さも厳しくなりますが、体調管理に気を配り、3か月間楽しんで参加して下さい」と挨拶。

現在のひざ腰らくらく教室は警戒レベル3の時とほぼ同じ内容となっている。12月現在、警戒レベルは1にまで引き下げられており、新規感染者数も落ち着きを見せている。今後はコロナ禍以前の様に、多くの参加者を迎え、体操だけでなく積極的な声掛けや柔道整復手技を取り入れた、柔道整復師ならではの体操教室の開催を目指していきたい。

（報告 橋本 森）



ひざ腰らくらく教室

県内初 両種目出場を果たす



惜しくも決勝ブロックへは届かず

公益社団法人日本柔道整復師会（以下、日整）の文部科学大臣杯争奪第30回日整柔道大会・第11回少年柔道形競技会が、令和3年11月21日（日）、東京の講道館で開催された。

令和2年の大会は新型コロナウイルス感染症拡大の影響で中止され、今大会も一般会員による日整全国柔道大会・全国柔道整復師高段者大会を中止。少年大会は無観客で大会関係者数を制限しての開催となった。

少年柔道大会には、6月の県出場選手選考会で選抜した齋藤琉偉（4年）・前間麻椰・齋藤優芽（5年）・齋藤正真・轟竜悟

（6年）の各選手が出場。初戦で、1回戦を勝抜いた大阪チームと対戦。各選手善戦したが、1勝3敗1引分の結果で敗退した。

少年形競技会には、高橋瑛士・前間麻椰選手が出場。

今大会まで進行時間の関係で両大会に同じ選手が出場することが適わなかったが、一般の部開催が見送られたことで、本多重雄会員（草津）が指導する前間選手は県内では初めて両大会への出場を果たした。

審査の結果、惜しくも決勝ブロック進出を果たすことは適わなかった。

報告 嶋村和彦



1月の当番施術所

前橋	伊勢崎佐波	桐生みどり	太田	高崎	富岡甘楽
1日(日) 松岡接骨院 027-231-1683	てつじ接骨院 090-2142-0761	馬場接骨院 0277-73-7455 なかじま接骨院 0277-73-6902	タカラ接骨院 0276-31-2543	間庭接骨院 027-373-6290 櫻井接骨院 027-361-8933	秋山接骨院 0274-63-6139
2日(日) たつみ接骨院 027-251-3320	平田接骨院 0270-32-0498	中島鍼灸接骨院仲町 0277-43-4117 高橋接骨院 0277-52-0846	タカラ接骨院 0276-31-2543	下田接骨院 027-371-6287 平井接骨院 027-362-6310	矢島接骨院 0274-63-6840
3日(日) 木暮接骨院 027-232-1540	大木接骨院 0270-21-6880	中里接骨院 0277-52-6336 いけだ整骨院 0277-43-5233	いしはら接骨院 0276-25-1984	鈴木接骨院 027-373-0108 忍冬堂牛込接骨院 027-364-2439	阿久津接骨院 0274-64-2701
9日(日) ハート接骨院 027-289-4980	穂積鍼灸接骨院 0270-75-4466	澤接骨院 0277-53-9966 深澤接骨院 0277-46-2929	市川接骨院 0276-49-3421	林 接骨院 027-371-3708 櫻井並榎接骨院 027-322-6658	たちばな鍼灸接骨院 027-393-6810 阿部接骨院 0274-74-6841
10日(水) 小山接骨院 027-237-1259	根岸接骨院 0270-25-4396	近藤接骨院 0277-72-1455 福岡接骨院 0277-44-5100	桑原接骨院 0277-78-6763	さまた接骨院 027-372-2178 あらい接骨院 027-386-6002	伊藤接骨院 0274-63-2354
16日(木) さいとう接骨院・ 鍼灸院 027-289-0870	糸井接骨院 0270-62-0329	藤倉接骨院 0277-43-5374 のざわ接骨院 0277-46-8915	さいとう接骨院 0277-56-8500	萩原接骨院 027-323-8020 さくら整骨院 027-315-5106	前田接骨院 027-326-9850 白十字接骨院 0274-67-7564
23日(金) さかにし鍼灸接骨院 027-233-1881	Repro整骨院・整 体院 0270-61-8464	武井接骨院 0277-77-1156 ひろさわ接骨院 0277-46-6633	なみさ接骨鍼灸院 0276-52-8588	川浦接骨院 027-371-5581 観音塚牛込接骨院 027-325-5941	石原整骨院 027-388-8382 神戸接骨院 0274-67-2389
30日(金) 佐藤接骨院 027-269-5895	体気健育接骨鍼灸院 0270-22-4688	中村接骨院 0277-32-1878 みのる接骨院 0277-55-1511	なごみ接骨院 0276-55-4157	武田接骨院 027-343-2768 こじま接骨院 027-363-8668	わこう接骨院 027-321-8872 小宮山接骨院 0274-64-4850



左のQRコードからも
アクセスできます。

休日当番は変更となる場合があります。
詳しくは当会ウェブサイトにて、ご確認をお願い致します。



<http://www.sekkotuin.or.jp/kyujitu/index.html>



インフォメーション



各種相談日

学術相談日

1月20日(木) 午後8時

I T相談日

1月23日(日) 正午

コロナ禍のため、ご相談の対応は電話
のみとなります。ご了承ください。