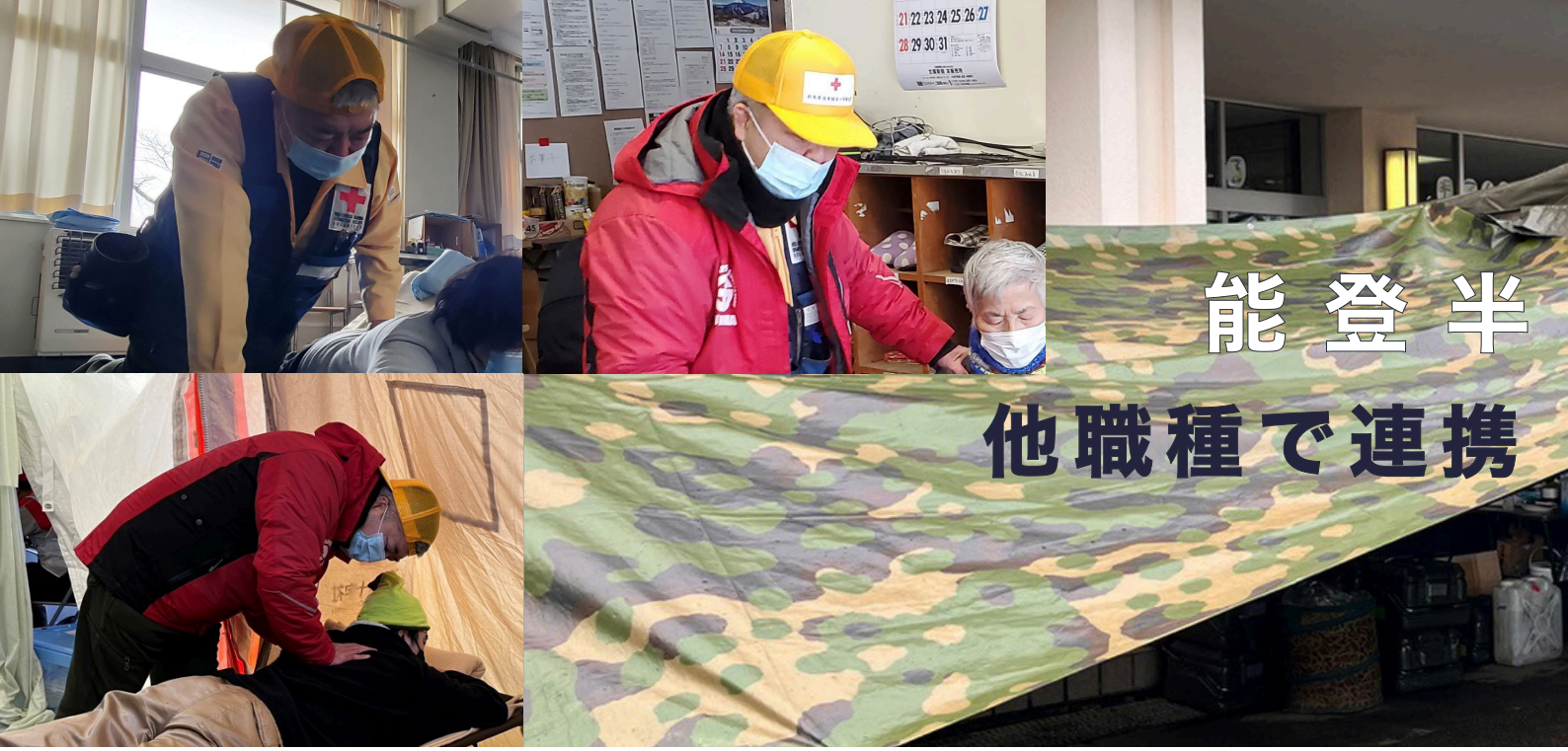
ぐんぱる

Vol.126

能登半島地震

救護班として被災地へ

2024
3



能登半 他職種で連携

田島 隆行
会員

日本赤十字社群馬県支部　第3救護班

綿密に役割分担　円滑な任務遂行に備える

珠洲市の避難所を巡回 お互いの連携を確認

1月22日～26日まで、日赤群馬県支部第３救護班の一員として前橋日赤２班のメンバーと共に、石川県珠洲市内での避難所・救護所アセスメント・巡回診療・治療などの活動に従事しました。

初日は被災現地までの移動とメンバー顔合わせ。到着後のミーティングでは医師らと一人ひとりの役割分担などを綿密に確認し合い、円滑に任務が行えるよう準備を整えました。

２日目以降は、避難所回りです。最終日の任務終了までに巡回した避難所は計6ヶ所となりました。発災から３週間ほど経過しており、二次避難している人もいるため、人数が少なめの避難所もありました。

今回、骨折等の外傷はありませんでした。そのため、私自身の活動内容としてはマッサージなどの施術が主で、頚・腰・膝の疼痛といった症状への対処がほとんどでした。避難所での不自由な生活による運動不足や寒さなども、体への負担に大きく影響していたのではないでしょうか。

強いられる緊張状態 心身への負担も増加

加えて未だ余震が続き、津波発生の危険性があり緊張状態が強いられている。決して快適とはいえない環境の中、施術を受けながら心中を吐露してくれる方も多く、我々の活動が避難者たちにとって少なからず慰めになったのではないかと感じています。

今回、救護班の一員として同行させていただき、前橋日赤要員8名、支部連絡調整員2名の皆様には大変お世話になりました。

島地震

現場のニーズに対応

元旦に発生した能登半島地震。群馬県柔道整復師会からも医療救護班と帯同し３名の会員が救護活動に従事した。田島・樋口両会員がリポートする。

樋口 弘紀
会員

日本赤十字社群馬県支部　第４救護班

被災地で柔道整復師に求められるもの

１月31日～２月4日まで日赤救護班に帯同し、石川県珠洲市で活動してきました。

私自身、東日本大震災にも出動した経験があり、自ら手を挙げ出動を希望。しかし初対面の医師２人・看護師３人・薬剤師１人・主事３人のメンバーと上手く連携できるかと不安を覚えていたのも確かです。

初日、移動中の車内で柔道整復師の説明などの会話をして打ち解けることができました。そうしたこともあり、避難所巡回診療・救護所など毎日行先も規模も違いましたが、班長の指示や主事の判断、自分での判断により任務に没入できたのです。

亜急性期～慢性期となる時期であり、昼間は瓦礫を片付けに行く人や仕事・学校に行く人が半数を占め、残り半分くらいが避難所にいます。その多くは高齢者であり、柔道整復師の活躍の場はあると感じます。

多職種の連携 過酷な環境で一体感も

医師の診断後に施術し、その間に処方箋が出て薬剤師が薬を渡すという連携は待ち時間がなくお互い有益でした。施術後に「よくなったよ!軽くなったよ!ありがとう」などという喜びの声を頂くとヤリガイあります。

滞在中、約50人が大部屋で雑魚寝というプライベートのない空間だったこともあり、短期間で一体感が生まれたのも事実です。また、水道のない生活で食事は全て非常食。任務が終わり元の環境に戻ったときに普通の生活の有難さを実感。「人間を救うのは人間だ」はいつも変わらず、救護班で行ける方であること、行かせてくれた群馬県柔道整復師会と素晴らしいCREWと働かせていただいた日本赤十字社に感謝します。

3月の当番施術所

	前橋	伊勢崎佐波	桐生みどり	太田	高崎		富岡甘楽
3日(日)	中村接骨院 027-221-5325	せき接骨院 0270-61-8711	武井接骨院 0277-77-1156 ひろさわ接骨院 0277-46-6633	須永接骨院 0276-48-8008	石井接骨院 027-374-0586 中村接骨院 027-344-1877	勝田接骨院 027-360-5830	伊藤接骨院 0274-63-2354
10日(日)	こいで接骨院 027-226-5547	手島接骨院 0270-65-9230	中村接骨院 0277-32-1878 みのる接骨院 0277-55-1511	正木接骨院 0276-56-2397	たかぎ接骨院 027-371-8066 飯島接骨院 0274-42-6308	渡辺接骨院 027-346-8688	白十字接骨院 0274-67-7564
17日(日)	中嶋接骨院 027-231-1643	齋藤接骨院 0270-76-4743	新井接骨院 0277-44-7577 佐藤接骨院 0277-51-5858	板橋接骨院 0276-48-6636	さまた接骨院 027-372-2178 あおば整骨院 027-364-5916	桜井接骨院 027-344-1500	神戸接骨院 0274-67-2389
10日(水)	中央スポーツ医療専門学校附属接骨院 027-253-1205	小暮接骨院 0270-74-7002	ふえき接骨院 0277-65-5125	増尾接骨院 0276-48-7252	鎌塚接骨院 027-343-7428 大河原接骨院 027-352-8505	たなか接骨院 027-372-0590	小宮山接骨院 0274-64-4850
24日(日)	真塩接骨院 027-265-2494	内山接骨院 0270-65-2518	大川接骨院 0277-44-1151 馬場接骨院 0277-73-7455	よしだ接骨院 0276-55-6899	須藤忍接骨院 027-362-5614 丸山接骨院 027-323-0185	とみざわ鍼灸接骨院 027-373-7377	木暮接骨院 0274-82-2139
31日(日)	干場接骨院 027-268-0464	佐藤接骨院 0270-62-5534	奥澤接骨院 0277-76-2036 いけだ整骨院・鍼灸治療院 0277-43-5233	なごみ接骨院 0276-55-4157	すがわら鍼灸整骨院 027-321-5110 くすの樹接骨院 027-363-0411	湯浅接骨院 027-346-5678	さまた鍼灸接骨院 0274-62-1057

左の２次元コードからも
アクセスできます。

休日当番は変更となる場合があります。
詳しくは当会ウェブサイトにて、ご確認をお願い致します。

http://www.sekkotuin.or.jp/kyujitu/index.html

ぐんぱる

ぐんぱる第126号　2024年3月1日発行（毎月1回1日発行）
発行人：原澤 研祐　発行・印刷：(公社)群馬県柔道整復師会
編集人：関　尚之　編集：(公社)群馬県柔道整復師会広報部
〒371-0022 前橋市千代田町1-1-8　☎：027-234-2323
✉：gunma@sekkotuin.or.jp　URL：http://www.sekkotuin.or.jp/