

ぐんはる

Vol.140

多職種協学

見落としがちな歯の健康
自己流から脱却

5

2025

口腔ケア 大切なのは予防管理

変化する状態 定期的な検診を推奨



2月28日（金）前橋市地域包括支援センター西部主催による令和6年度「第5回多職種協学事例検討会」が開催され、前橋市柔道整復師会から角田昇二会員（筆者）が参加した。講義では、特定非営利活動法人群馬県歯科衛生士会の福島知香氏を講師に迎え、口腔ケアの大切さを学んだ。

「歯とお口の健康づくり」をメインテーマに据え、「しっかり噛んで美味しく食べられるお口を目指すにはどうしたら良いのかを皆で考えよう」という趣旨で始まった。

講義に先だち、包括支援センター西部・鈴木順也氏は普段見落としがちな歯の健康について自らの体験を踏まえ言及。毎食後の歯磨きも自己流となって、磨き残しが出来てしまうことも少なくないとして「この機会に口腔について

正しい知識を身に着けたい」と意欲を示した。

歯を失わないために

講義の冒頭、福島氏は年齢と共に歯を失う原因について「むし歯と歯周病が全体の8割を占めています」と説明。そのため、ブラッシング以外にもフロスや歯間ブラシなどを使用して、歯茎を傷つけないように心がけることが大切と訴えた。

ブラッシング時に使用する

歯磨き剤選びも大切だ。むし歯対策や歯周病対策など、さまざまな種類が市販されているが、今の自分に合ったものを選んで使うことが良いという。

オーラルフレイルについても触れ「年齢と共にお口の状態も変化します。定期的に歯科医院を受診することが望ましい」として、予防管理のための通院を推奨した。

質疑応答では会場から多数の質問が寄せられ、介護現場における口腔ケアへの関心の高さが伺えた。

今回の検討会は、柔道整復師の業務とは直接的な関連は多くはない。だが、学んだことを取り入れ、患者さんといつまでも笑顔と白い歯で接していけるよう心掛けていきたい。（報告 角田昇二）



総合優勝は多野藤岡



関口杯支部対抗柔道大会



12支部が熱戦繰り広げる

4月13日、令和7年度第55回関口杯支部対抗柔道大会（主管 群馬県柔道連盟・後援 公益社団法人群馬県柔道整復師会）がALSOKぐんま武道館で開催された。県内各支部の選手が一堂に会し、熱戦を繰り広げた。

大会には、県柔連の12支部が参加。前年度の大会結果によりA、B、Cの3ブロックに分け、それぞれリーグ戦を行なった。

熱戦の結果、Aブロックは高崎支部、Bブロックは桐生みどり支部、Cブロックは

多野藤岡支部が、それぞれのブロックで一位となった。

各ブロックの一位となったチームの試合成績を得点に換算し、総合優勝は多野藤岡、準優勝は桐生みどり支部に決定した。

関口杯柔道大会とは



本県柔道界の今日の基を築いた故関口孝五郎先生と故関口林五郎先生父子の功績を称え、その名を冠し、県柔道連盟主催により県内各地域の代表が集い団体戦で競われる県内屈指の大会の一つ。公益社団法人群馬県柔道整復師会は、第1回大会から後援を続けています。

群馬柔道の父と慕われる孝五郎先生は、通算26年の長きにわたり本会の初代・3代・5代の会長を務められました。ご子息の林五郎先生は関口整形外科病院の初代院長で日整と本会の顧問を務められました。

群馬県柔道整復師会多目的ホールの庭には、その功績を称える頌徳碑が建立されています。

5月の当番施術所

前橋	伊勢崎佐波	桐生みどり	太田	高崎	富岡甘楽	
3日(土) よこやま接骨院 027-289-8204 前橋市文京町4-	Repro整骨院・整体院 0270-61-8464	かしわせ接骨院 0277-43-6571 NARI接骨院 0277-76-5005	さいとう接骨院 0277-56-8500	すかわら鍼灸整骨院 027-321-5110 くすの樹接骨院 027-363-0411	湯浅接骨院 027-346-5678	矢島接骨院 0274-63-6840
4日(日) さくら整骨院 027-255-1321	体気健育接骨鍼灸院 0270-22-4688	さいとう接骨院 0277-43-8574 ながや接骨院 0277-74-5938	関口接骨院 0276-22-8815	桜井接骨院 027-344-1500 おおるい接骨院 027-384-8607	高木接骨院 027-387-2186	秋山接骨院 0274-63-6139
5日(月) 六本木整骨院 070-8796-0062	いざわ鍼きゅう接骨院 0270-64-1908	ほしの接骨院 0277-76-7042 中里接骨院 0277-52-6336	おいけ接骨院 0277-47-7077	高橋接骨院 027-326-5111 あらい接骨院 027-386-6002	にしざわ接骨院 027-386-8686	涌永接骨院 0274-62-1059
6日(火) わたなべ接骨院 027-288-9996	手島接骨院 0270-65-9230	鈴木接骨院 0277-46-3741 吉田接骨院 0277-52-0606	小林接骨院 0276-31-4871	間庭接骨院 027-373-6290 櫻井接骨院 027-361-8933	千住名倉清水接骨院 027-326-3741	あおぞら整骨院 0274-63-5133
11日(火) 森下接骨院 027-283-0994	糸井接骨院 0270-62-0329	武藤接骨院 0277-22-4667 のざわ接骨院 0277-46-8915	むらかみ接骨院 0276-38-2595	下田接骨院 027-371-6287 平井接骨院 027-362-6310	やまな整骨院 027-347-6000	阿久津接骨院 0274-64-2701
18日(日) 阿部接骨院 027-268-3757	なんの接骨院 0270-50-1117	藤倉接骨院 0277-43-5374 なかじま接骨院 0277-73-6902	いしはら接骨院 0276-25-1984	林接骨院 027-371-3708 櫻井並榎接骨院 027-322-6658	たちばな鍼灸接骨院 027-393-6810	伊藤接骨院 0274-63-2354
25日(日) 細野接骨院 027-267-7002	小暮接骨院 0270-74-7002	中島鍼灸接骨院仲町 0277-43-4117 高橋接骨院 0277-52-0846	なごみ接骨院 0276-55-4157	萩原接骨院 027-323-8020 だいじゅ接骨院 027-388-1543	ひらい接骨院 080-1135-5074	木暮接骨院 0274-82-2139



左の2次元コードからも
アクセスできます。

休日当番は変更となる場合があります。
詳しくは当会ウェブサイトにて、ご確認をお願い致します。



<http://www.sekkotuin.or.jp/kyujitu/index.html>

