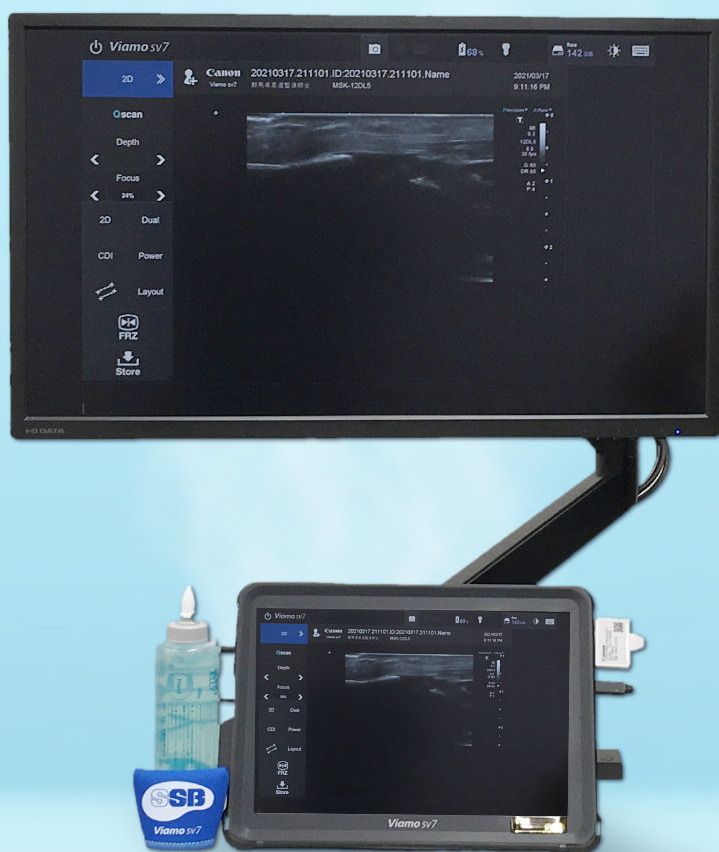


ぐんぱる



公益情報月間 Vol.98

超音波観察装置の今 施術の判断材料となり得るか



2021

8

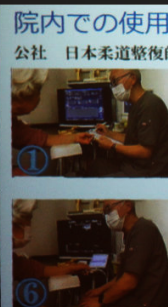


エコー観察装置で
変わる施術風景
職域の中で
スタンダードに

▶3

投稿[会員の視点]
詐欺脅迫メールには気を付
けよう ▶4

リポート[地区活動]
体操で健康増進 ▶4



超音波観察装置初心者講習会

高まる施術向上への期待

7月4日(日)午前10時から県柔道整復師会多目的ホールで「超音波観察装置初心者講習会」を開催した。今後需要の拡大が予想される超音波診断装置とはどのようなものか、また、柔道整復師がどのように扱えばよいのか、日整の長尾淳彦学術教育部長と株式会社SSBの田島友博氏がオンラインで解説した。

超音波観察装置を、施術所や学校の授業などの教育現場に持ち込むことで期待される効果はどこにあるのか。「患部を超音波観察装置で確認することにより、施術状況をリアルタイムに映し出すことが可能となります」こう話すのは、活用を支援する日整の長尾学術教育部長。とくに画像診断教育は自分の判断結果を周りに伝えるための説明能力や論理性が育まれると考えられる。「施術を評価するスキルを高めることが期待できます」。

一方で懸念すべき点は何か。確かにエコーは非侵襲性で、物体を

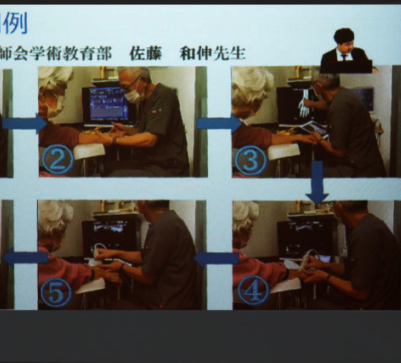
リアルタイムに映し出すことが可能だ。だが万能ではなく、判断・確認プロセスの一つであることに変わりはない。つまり、いきなり患部にプローブを充てるということはず、問診触診で症状を見立てた後に、エコーを使用して判断を確認していくべきである。患者はそうした過程を目の当たりにすることで安心し、経過観察などでも信頼していただけるという。

重要なプローブ走査

続いて講師の田島友博氏はエコー観察装置の使用法、ルール、メリットなどを簡潔に説明。

エコーは現在、骨折だけでなく軟部組織の観察にも優れているとのことだ。腓腹筋の筋肉繊維や上腕二頭筋長頭腱、腱鞘炎軟部組織など具体例をあげて、どのように描出できるのかを解説。「健側と患側を比較して読影ができることも強みです。これにより総合判断が可能となります」。

また、プローブの当て方についても指摘する。超音波は可聴域を超えた音波を照射し、柔らかい部分・固い部分を断層像で映し出す。術者が患部に直接プローブをあて内部を観察するため、プローブの当て方を間違えると結果も誤



ったものとなる。骨や筋層などの3次元的理解など、解剖学にも熟知して正しい角度でプローブを充てなければ、正当な画像は得られない。使用者には正しく効率的なプローブ走査が求められる。

安全安心な施術のために

現在のエコーは画像の描出レベルが上がったことで用途が拡大され、施術判断の整合性を高めることが期待されている。それには判断の核となるエコー診断装置に何ができて何ができないかを知り、目的に応じて使いこなすことができないとまらない。多くの柔道

整復師が使用方法を学び、機器に慣れていくことが必須だ。

教育現場における取り組みも見逃せない。日整は教育改革を断行しており「臨床検査から判断して施術に適するケガと適さないケガを的確に判断できる能力を身に付け、安全に柔道整復術を実施」を掲げている。それには施術判断の補助として、学生の中からエコー観察装置に慣れ親しむのが最も効率が良い。免許取得前から医療人として「医療安全」の質の向上を図ることが、柔道整復師の信頼向上につながることに異論はないだろう。

教育体制の充実も

将来的には、各施術所に超音波観察装置を当たり前のように導入していく。それに伴い超音波観察装置を創造的に使える人材が多く必要になる。突出した人材をどう育てるかよりも、柔道整復師一人ひとりがエコーを理解できるように全体の底上げは必須だ。日整の教育はそこに意義がある。一方、課題は教える側の体制だ。中央だけでなく地方でも研修組織を持ち、エキスパートを育てる必要があり、今後も専任教員の確保に全力を挙げるべきである。

導入で 変わる施術風景

エコーの導入により柔道整復師の施術判断が大きく変わろうとしています。超音波初心者講習会の開会にあたり、原澤研祐県柔道整復師会長は挨拶の中でエコー診断能力の有用性を語りました。



施術所や被災地などで質の高い判断を下すためにも、エコー観察は重要な分野となっています。公益社団法人日本柔道整復師会（以下、日整）はコロナ禍会員支援策の一つとして超音波観察装置（以下、エコー）をひとつずつ都道府県社団へ配布しました。

理由として、エコーの普及啓発と操作技術の向上を図るためです。本来、柔道整復業界は診断機器において様々な制約があります。その意味でもエコー観察装置を使用できることはインパクトがあり、職域の中で初診時の判断確認として需要の拡大が予想されます。また、現在は各養成学校でも授業に取り入れられています。未来に向けては自分たちの職域の中で、どの程度読影できるかが、施術の判断材料とするうえでカギとなって来るでしょう。

一方、エコーを使用している人とそうでない人とで差が出てきているのも現実です。今後、学生は養成学校において必ずエコー診断

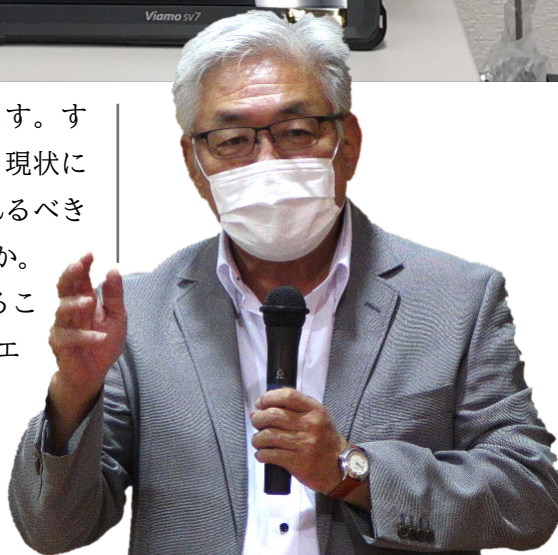
超音波観察装置使用上の注意点

- ✓ 長時間使用しない場合には電源を切る。
- ✓ 検査をしていないときは画像をフリーズさせる。プローブから発生する超音波を止めて劣化を防ぐため。
- ✓ ゲルが固まると十分に発揮できない可能性があるため、検査終了後は、柔らかい布で超音波ゲルを十分にふき取る。
- ✓ 収納するときはプローブケーブルにねじれがないことを確認する。長時間ねじれたままだと、断線の恐れがある。
- ✓ 急激な温度変化や、熱源・放射線の近くには設置しない。



技術を学んで卒業してきます。すでに開業している我々も、現状に甘んじることなく取り入れるべき分野なのではないでしょうか。

特性を熟知して運用することで、施術における一つのエビデンスとなるでしょう。講義で深めた知識を有効に活用し、今後に生かしていただきたい。



「スマートフォン問題」という見出しでメールが着信していました。「やあ！」という呼びかけで始まるその文面は「残念ながら、あなたのモバイルストレージについてデータ侵害がありましたことをお知らせいたします。（中略）クラウドストレージからあなたの情報を取り出すことができました。あなたのスマホのコピーがある。削除するには2日以内に、解決方法として1700米ドルをビットコインで支払えば全て削除する」というもの。なんと詐欺脅迫メールだったのです。全体の文章もなんだか不自然な日本語でした。

受信した人の不安感を煽って、金銭で解決できるという提案を持ちかける詐欺なのでしょう。これはスパムメール（受信者の意向を無視して無差別かつ

脅迫メールが来たあ 解決策はウェブにある



高崎地区 櫻井 保男

投稿

大量にばらまかれるメッセージ）の一種らしい。思い当たるのは、趣味のアマチュア無線交信をスマホで使用するため外国のアプリをダウンロードしたことがありました。その際に引っかかったようです。

私は以前にも悪質なサイトで画面ロックされ脅迫をうけた経験がありますが、その時は恐怖に打ち勝ち対応することができました。今回は思い当たらない内容でもあり、ビットコインの支払方法もわからないので返信はしませんでした。

脅迫メールは続いてきたようですが、2回目以降は通信会社の迷惑メール規制に阻止されたようです。中身を調べたら同じ内容でした。読者皆様の中にも、既に同じような経験をされたかたもいるのではないのでしょうか。

詐欺脅迫メールが来たら、たとえ後ろめたさがあっても決して返信してはいけません。解決策をウェブ検索すると安堵できますよ。

Reports

渋川吾妻地区柔道整復師会 体操で腰痛解消

6月27日（日）渋川市役所第二庁舎「いきいきフェスタ2021」が開催され、渋川吾妻地区柔道整復師会は「腰痛体操～腰痛を解消、寝ながら簡単にできるストレッチと筋肉トレーニングを教えます」としてブースを設け参加した。

介護予防・フレイル予防を目的としたこのイベントは、渋川地区在宅医療介護連携支援センターが主催となり、医療・看護・介護等の団体が参加している。当日は時間を指定し、人数制限を設け人と人とのスペースを確保するなど、新型コロナウイルス感染拡大防止対策を徹底。当会は、新井好夫会員が中心となって腰痛体操の実演指導を



行い、多くの参加者が体操を体験、好評のうちに終了となった。

この腰痛体操は第39回関東学術大会で沼田地区の井浦将文会員が論文発表したもの。

指導参加者（敬称略・順不同）嶋村和彦、片貝浩二、湯浅賢聡、新井好夫、宿原健太郎、狩野浩一

報告 狩野浩一

高崎市柔道整復師会 連続受講で記念品

高崎市柔道整復師会は6月13日（日）高崎市武道館で「高崎市健康増進教室百歳体操」を開催。コロナ禍ということで、感染予防対策を徹底した。

70歳以上の15名が参加して、渡辺良行・小野和男・櫻井保男各会員が講師として指導。体操終了後には小野先生による「ゆるめる力、骨ストレッチ」と題して特別講習。受講者からは「簡単な運動でこんなに身体が楽になるとは」という声が多く上がった。教室は毎月第2日曜日に開催予定。15回受講すると皆勤賞の記念品、30回受講するとオリジナルTシャツが参加者に贈呈される。

報告 新井智則



Build a better future.

公益社団法人 群馬県柔道整復師会



休日当番は変更となる場合があります。
詳しくは当会ウェブサイトにて、ご確認をお願い致します。

今月の休日当番



<http://www.sekkotuin.or.jp/kyujitu/index.html>

右のQRコードからもアクセスできます。



前橋	伊勢崎佐波	桐生みどり	太田	高崎	富岡甘楽
8月1日(日) さくら整骨院 027-255-1321	Repro整骨院・整 体院 0270-61-8464	新井接骨院 0277-44-7577 くぼつか接骨院 0277-77-2112	タカラ接骨院 0276-31-2543	鎌塚接骨院 027-343-7428 大河原接骨院 027-352-8505	たなか接骨院 027-372-0590 鶴田接骨院 0274-64-3301
8月8日(日) 森下接骨院 027-283-0994	体気健育接骨鍼灸院 0270-22-4688	岩崎接骨院 0277-47-2204 ふえき接骨院 0277-65-5125	木暮接骨院 0276-37-0926	須藤忍接骨院 027-362-5614 丸山接骨院 027-323-0185	とみざわ鍼灸接骨 院027-373-7377 ほりぐちはりきゅ う接骨院 0274-67-5329
8月9日(月) かえで整骨院 027-267-0802	松島接骨院 0270-25-0018	中島整骨院 0277-22-8555 馬場接骨院 0277-73-7455	木暮接骨院 0277-78-3455	すかわら鍼灸整骨院 027-321-5110 くすの樹接骨院 027-363-0411	湯浅接骨院 027-346-5678 もてき接骨院 0274-63-8255
8月15日(日) よこやま接骨院 027-289-8204	上飯島接骨院 0270-65-0950	桐生にして鍼灸接骨院 0277-46-9992 奥澤接骨院 0277-76-2036	板橋接骨院 0276-48-6636	やすらぎ接骨院 027-386-9355 桜井接骨院 027-363-1172	ひらい接骨院 080-1135-5074 矢嶋接骨院 0274-63-6665
8月22日(日) 吉沢接骨院 027-254-2113	接骨院がく茂呂院 0270-20-7833	かしわせ接骨院 0277-43-6571 くぼつか接骨院 0277-77-2112	関口接骨院 0276-22-8815	桜井接骨院 027-344-1500 石原整骨院 027-388-8382	高木接骨院 027-387-2186 矢島接骨院 0274-63-0278
8月29日(日) 六本木整骨院 027-289-0062	てつじ接骨院 090-2142-0761	周藤接骨院 0277-44-5827 高柳接骨院 0277-72-2082	正木接骨院 0276-56-2397	高橋接骨院 027-326-5111 あらい接骨院 027-386-6002	にしざわ接骨院 027-386-8686 あおぞら整骨院 0274-63-5133



ぐんぱる第98号 2021年8月1日発行(毎月1回1日発行)
発行人: 原澤 研祐
編集人: 関 尚之
発行・印刷: (公社)群馬県柔道整復師会
編集: (公社)群馬県柔道整復師会広報部

〒371-0022 前橋市千代田町1-1-8
☎: gunma@sekkotuin.or.jp

☎: 027-234-2323
URL: <http://www.sekkotuin.or.jp/>

公益
情報
月間